**ŞİDDET NEDİR?**

Aşağıdaki tanımlarda belirtilen şiddet içeren davranışların en az bir kez yaşanmış olması o şiddet biçimine maruz kalınması anlamına gelmektedir.

* Eş veya birlikte olduğu erkek tarafından kadına yönelik fiziksel şiddet:
* Orta derecede fiziksel şiddet: Tokat atma ya da bir şey fırlatma, İtme, tartaklama ya da saç çekme.
* Ağır derecede fiziksel şiddet: Yumrukla ya da bir cisimle vurma, Tekmeleme, sürükleme ya da dövme, Boğazını sıkma ya da bir yerini yakma, Bıçak, silah gibi aletlerle tehdit etme ya da bunları kullanma.
* Eş veya birlikte olduğu erkek tarafından kadına yönelik cinsel şiddet.
* Eş veya birlikte olduğu erkek tarafından kadına yönelik duygusal şiddet/istismar.
* Eş veya birlikte olduğu erkek tarafından kadına yönelik ekonomik şiddet/istismar.
* Eş veya birlikte olduğu erkek dışındaki kişiler tarafından kadına yönelik fiziksel şiddet.
* Çalışmanın engellenmesi.
* Eğitimin engellenmesi.
* Israrlı takip.

**ŞİDDETİN NEDENLERİ**

1. Biyolojik nedenler: hormonlar, ruhsal hastalıklar
2. Psikolojik nedenler: Şiddetin altında yatan sebepler genellikle psikolojik kaynaklıdır: Empati yeteneğinin olmaması, aile içi şiddete maruz bir ailede yetişme, istediklerini yaptırabilme, duygusal yıpranmışlık.
3. Sosyal nedenleri: Şiddet uygulayan bir ailede büyümek ya da böyle bir topluda yaşamak şiddetin normalleşmesine neden olmaktadır. Ayrıca toplumun ahlak anlayışı, madde bağımlılığı da şiddeti tetikleyebilmektedir.



**ŞİDDETE UĞRAYAN KADIN NE DÜŞÜNÜR?**

* Bu benim kaderim, hiçbir şeyi değiştiremem.
* Kocam beni sevdiği için böyle davranıyor.
* Ben kötü bir insan olduğumdan bu durumu kabullenmeliyim.
* Çocuklarımın iyiliği için susmalıyım.
* Kimsenin bilmemesi gerekli.
* Tekrarı olmayacak, bir seferlikti.



**ŞİDDETİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**

Çocuğun okul başarısının düşmesi, özgüven eksikliği, iletişim becerisinin yeterince gelişmemiş olması, pasif kişilik yapısı kadına şiddetin görüldüğü ailelerin çocuklarında izlenen ortak sorunlardır.



**MERSİN ZEYNEP TOROĞLU ÇAMLIBEL LİONS ANAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

**OCAK BÜLTENİ**